

# СПАСИ ЖИЗНЬ — СТАНЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА



КОМИТЕТ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ  
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
ГОРОДА МОСКВЫ

**Национальный регистр доноров  
КОСТНОГО МОЗГА** имени Васи Перевощикова



## Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

Вы готовы спасти чью-то жизнь?

Это просто: нужно вступить в Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова.

Вася Перевощиков был веселым, озорным мальчишкой из удмуртского города Глазова. В десять лет мальчик заболел лейкозом и умер. Спасти Васю могла лишь трансплантация костного мозга, но донора для него так и не нашлось: регистр в России только создавался и был очень мал, а искать донора за рубежом уже не успевали. Мальчик, которого не спасли, но который спасает.



Спаси жизнь — стань донором костного мозга!

3

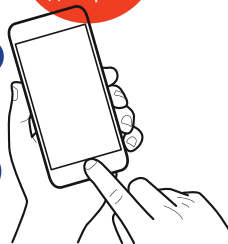
## Вы можете помочь:

Стать  
донором  
костного  
мозга

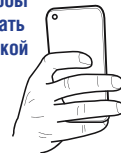


Дать денег  
на развитие  
базы  
доноров

Отправьте SMS  
**ДОНОР**  
на номер  
**5542**  
Стоимость 75 руб.



Отсканируйте  
QR-код, чтобы  
пожертвовать  
по банковской  
карте




**Мы признательны каждому, кто принял решение  
помочь развитию регистра!**




Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

## Рак крови излечим



Многих  
может спасти  
трансплантация  
костного мозга  
от донора



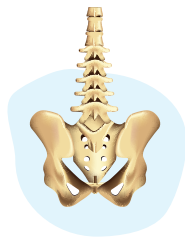
Поиск  
и активация  
донора  
костного  
мозга

За рубежом — от 1,4 млн руб.  
В России — около 400 тыс. руб.

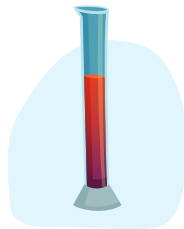
**Каждые 20 минут один человек  
в России узнает, что у него рак крови.**

[rdkm.ru](http://rdkm.ru)

## Костный мозг



Находится в плоских костях,  
содержит в себе кроветворные  
стволовые клетки



Внешне  
похож  
на кровь



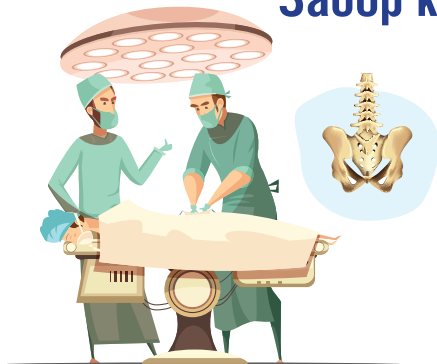
Постоянно обновляет  
клеточный состав  
крови

**У больных происходит сбой в системе кроветворения.  
Им нужна трансплантация костного мозга.**



Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

## Забор костного мозга у донора

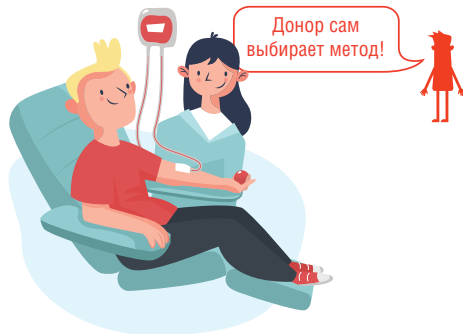


### Из тазовой кости



40 минут

Под общим наркозом донору делают несколько проколов в тазовой кости



### Из вены

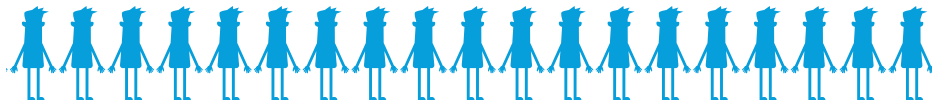


4-5 часов

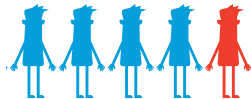
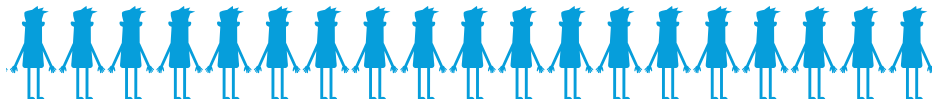
Донору 4 дня вводят специальный препарат. Затем берут кровь из одной руки и возвращают в другую руку

[rdkm.ru](http://rdkm.ru)

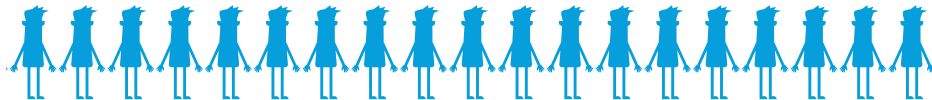
**Не путайте костный мозг со спинным!**



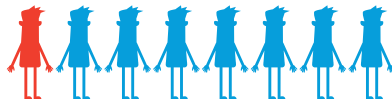
**Шанс встретить своего генетического близнеца — 1 на 10 000**



**Чем больше доноров в регистре —  
тем больше вероятность спасти пациента**



**Вступайте в Национальный регистр  
доноров костного мозга!**





Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

## Как стать донором костного мозга?



Вам от 18 до 45 лет



У вас нет серьезных заболеваний



Ваш вес больше 50 кг



Добровольно

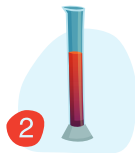
Анонимно

Безвозмездно

Зайти в любой  
медицинский  
офис «Инвитро»  
или СМД



1 Заполнить анкету



2 Сдать 4 мл крови  
из вены



3 Через 3-6 месяцев на почту  
придет подтверждение,  
что вы в регистре

[rdkm.ru](http://rdkm.ru)

Если вы подойдете конкретному пациенту, с вами свяжется сотрудник регистра и расскажет о дальнейших шагах.



## Абсолютные противопоказания к донорству

- Злокачественные новообразования
  - Болезни крови
  - Органические заболевания центральной нервной системы
  - Полное отсутствие слуха и речи
  - Психические заболевания
  - Наркомания, алкоголизм
  - Диффузные заболевания соединительной ткани
  - Лучевая болезнь
  - Болезни эндокринной системы в случае выраженного нарушения функций и обмена веществ
  - Оперативные вмешательства по поводу резекции органа и трансплантации органов и тканей
  - СПИД, носительство ВИЧ-инфекции
  - Сифилис, врожденный или приобретенный
  - Вирусные гепатиты, положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов (HBsAg, Anti-HCV)
  - Туберкулез (все формы)
  - Бруцеллез
  - Сыпной тиф
  - Туляремия
  - Лепра
- Полный список противопоказаний к донорству — на [rdkm.ru](http://rdkm.ru)**



Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова

## Регистр создается на пожертвования

Важно, чтобы собранные средства были потрачены не напрасно.

К сожалению, нередко случаи отказа от донации – процедуры забора костного мозга для трансплантации пациенту. Среди самых частых причин – запрет родственников и недостаток информации. Особенно много отказов среди людей 18–23 лет.

Мы советуем заранее изучить информацию о донорстве костного мозга, а также обсудить с родными свое решение стать потенциальным донором костного мозга.



Внимательно  
изучи  
информацию  
о донорстве  
костного  
мозга

## Обратите внимание:

- Донация костного мозга может проводиться в другом городе;
- Донору выдается больничный лист на 5–9 дней;
- Все расходы, связанные с донацией (проезд и проживание), берет на себя регистр;
- Донор сможет познакомиться с реципиентом (пациентом, которому будут пересажены клетки донора) не ранее чем через два года после трансплантации;
- Потенциальный донор костного мозга в любой момент может выйти из регистра без объяснения причин;
- Если вы заболели и сомневаетесь, можете ли вы оставаться потенциальным донором, проконсультируйтесь со специалистами вашего регистра.





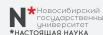
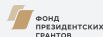
Национальный регистр доноров костного мозга имени Васи Перевощикова



**Если вы окажетесь генетическим близнецом человека, нуждающегося в трансплантации костного мозга, с вами свяжется сотрудник регистра и расскажет, как действовать дальше.**

**Ваши данные хранятся в Приволжском регистре доноров костного мозга**

Для сохранения возможности оперативной связи с вами просим информировать регистр о перемене места жительства, контактов, изменениях в состоянии здоровья по адресу: [kazan@rdkm.ru](mailto:kazan@rdkm.ru)



Информационный бюллетень доноров костного мозга напечатан за счет средств гранта Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы.